

Icapros. Les maladies cardiovasculaires en territoire transfrontalier franco-belge, de la prévention à l'éducation thérapeutique du patient...

par Marie Madeleine Leurquin (1)

Mots-clés : Maladies cardiovasculaires, maladies cérébrovasculaires, prévention, éducation du patient, animation entreprises, projet transfrontalier, pluridisciplinarité, formation

Centré initialement sur la prévention des maladies cardiovasculaires en territoire transfrontalier franco-belge, le projet ICAPROS (2009-2014) s'est rapidement étendu à la sensibilisation, l'information et à la formation des professionnels ainsi qu'à la mise en place d'initiatives visant à renforcer les pratiques en éducation thérapeutique du patient. Cette évolution est liée aux constats de terrain ainsi qu'aux besoins des populations et des professionnels.

Animation Réseaux de santé ADDICA & CareDIAB, Charleville-Mézières. Novembre 2013



(1) Chargée de projets en communication, Centre d'Éducation du Patient

Rue Fond de la biche, 4
B - 5530 Godinne
++32 (0) 82 61 46 11

mariemadeleine.leurquin@
educationdupatient.be

Le cadre du projet ICAPROS

Le territoire

Partenariat franco-belge, le projet ICAPROS (2009 - 2014), financé par INTERREG IV est centré sur la « santé cardiovasculaire » des populations d'un territoire couvrant le département français des Ardennes ainsi que les arrondissements belges de Dinant, de Philippeville, de

Neufchâteau et de Virton.

A ses débuts, ICAPROS est, sans conteste, un projet centré principalement sur la prévention des maladies cardiovasculaires en territoire transfrontalier.

Les objectifs

Décrits, de manière simplifiée, ses objectifs sont :

- mieux appréhender la situation des maladies cardiovasculaires en ce territoire ;
- répertorier les organismes actifs dans la zone et actions de prévention et d'éducation poursuivies ;
- mettre en place moyens et outils de prévention et d'éducation.

Les actions de prévention

S'en suivent nombre d'actions de prévention telles

- un tableau de bord de la santé cardiovasculaire ;
- un cadastre des acteurs et actions ;
- des animations et dépistages en entreprises ;
- des animations dans les écoles...

Mais rapidement, la présence sur le terrain c'est-à-dire dans les écoles et en entreprises oblige les partenaires à une série de constats et les confronte à des manques et à des besoins. Les résultats des recherches liées au tableau de bord, résultats qui parviennent au fur et à mesure, renforcent cette impression « de grande vulnérabilité du territoire » et de la nécessité de mettre en place « des actions supplémentaires ». Ces éléments vont jouer un rôle moteur dans l'évolution du projet.

Les éléments moteurs de l'évolution d'ICAPROS

Source d'interpellations, le tableau de bord

Le tableau de bord devait éclairer sur « l'état de la santé cardio et cérébrovasculaire des populations du territoire ICAPROS » et permettre aussi des comparaisons entre la situation en cette zone et d'autres territoires.

Dans ce numéro, l'article de Paul Majérus « *Étude comparative de la mortalité cardiovasculaire dans la zone ICAPROS, une zone transfrontalière* » présente les principaux résultats de cette recherche.

Retenons simplement que « Les données démographiques, de mortalité et de morbidité confortent le caractère vulnérable de la zone Icapros et donc l'importance de s'y intéresser -- *Il existe bien une zone de grande fragilité le long de la frontière franco-Belge.* -- »

Ces données mettent aussi en évidence l'importance de s'intéresser aux maladies cardiovasculaires car « *les décès par maladies cardiovasculaires sont plus précoces en territoire Icapros qu'en moyenne en France et en Belgique.* » Un dernier fait doit retenir l'attention : « *la population active (25-65 ans) est aussi concernée.* »

Source de réflexions, la santé des travailleurs

Les animations en entreprises sont habituellement suivies d'un dépistage durant lequel une infirmière recueille une série de paramètres comme la tension artérielle, le tour de taille, l'indice glycémique...

Le nombre important de travailleurs présentant des paramètres anormaux retient l'attention : hypertension artérielle non connue ou non contrôlée et surpoids sont les facteurs de risques principaux.

Ces dépistages sont aussi l'occasion d'échanger. Les personnes se disent fatiguées, stressées, préoccupées par des questions matérielles ou financières, etc. Elles n'ont que peu de temps à octroyer pour la préparation des repas, pour l'exercice physique, pour prendre véritablement soin d'elles-mêmes.

L'équipe Icapros note les paramètres et invite la personne à prendre contact avec son médecin traitant. Et là, de manière récurrente, l'équipe est confrontée à une forme de « banalisation » du problème par les intéressés « Pas le temps », « Cela fait longtemps que c'est comme cela », « Oui, mais... ». Le projet ne prévoit pas de suivi des personnes à risques et l'équipe sait qu'un certain nombre de ces hommes et femmes n'iront pas voir leur médecin traitant.

Source d'initiatives, les questions recueillies lors des animations

Lors des animations, les intervenants abordent les sujets de prévention : les facteurs de risques, les bonnes habitudes, le changement de comportements, se faire aider dans le changement, etc.

Les questions du public débordent, bien souvent, le cadre strict de la prévention. Et certaines sont récurrentes ; elles traduisent de réelles préoccupations : « Quels sont les signes d'un AVC ? D'un infarctus ? Quand faut-il faire appel ? Comment être certain qu'il s'agit d'un infarctus ?... »

Les discussions et les focus group sont des sources importantes d'enseignements sur les connaissances à apporter ou à rectifier. Une information largement débattue est le fait que si l'équipe médicale intervient suffisamment tôt lors d'un infarctus, une partie du muscle cardiaque peut être sauvé. Cette information est nouvelle pour le public et va à l'encontre de dires et d'idées comme « *De toute façon, ils (les médecins) ne savent rien faire alors autant rester chez soi* ». Cette information peut motiver un changement du comportement c'est-à-dire motiver le public à appeler du secours.

Lors des animations, il est fréquent de trouver dans l'assemblée des personnes qui ont eu un infarctus ou un AVC ou des personnes dont un proche a présenté une de ces pathologies. Les animateurs constatent avec étonnement que même ces personnes méconnaissent souvent l'importance de réagir vite aux premiers symptômes.

Source de questions, le manque d'information des médecins traitants et des professionnels de la santé sur le projet ICAPROS

Le souhait des membres de l'équipe est que la personne présentant un risque puisse se diriger vers son médecin traitant ou un professionnel de la santé et y trouver un accompagnement adéquat. Pour cela, il semble important que le professionnel qui va être interpellé possède, lui-



Animation Réseaux de santé ADDICA & CareDIAB, Charleville-Mézières. Novembre 2013



Animation Réseaux de santé ADDICA & CareDIAB, Charleville-Mézières. Novembre 2013

même, une information suffisante pour pouvoir mettre un cadre à la démarche de son patient, c'est-à-dire qu'il puisse au minimum « situer le projet ICAPROS ». Mais dans les faits, malgré le nombre de conférences de presse et les articles, constat doit être fait que la majorité des professionnels reste peu informée sur les différents axes du projet ICAPROS.



Animation Réseaux de santé ADDICA & CareDIAB, Charleville-Mézières. Novembre 2013

Aller à la rencontre et des professionnels et des publics bénéficiaires devient une priorité

La situation de la santé cardiovasculaire en zone ICAPROS vaut la peine que l'on s'y intéresse. La sensibilisation, l'information

et la formation des populations et des professionnels deviennent une priorité.

Plusieurs axes sont retenus :

- Informer largement sur le travail effectué dans le cadre d'ICAPROS et mettre à disposition les outils développés ;
- rappeler l'importance de la démarche en Éducation Thérapeutique du Patient : sensibiliser et former à la posture éducative, l'entretien motivationnel, l'écoute active, etc. ;
- informer sur l'importance de diminuer les temps d'attente à domicile en cas d'AVC et d'infarctus.

C'est l'objet de la campagne d'information qui débute en septembre 2014 « Lors d'un AVC ou d'un Infarctus, chaque minute compte... ».

Côté professionnels



Animation Réseaux de santé ADDICA & CareDIAB, Charleville-Mézières. Novembre 2013

Pour concrétiser ces différents axes, les partenaires ICAPROS multiplient les rencontres avec les professionnels de la santé et du social, les médecins, les étudiants et les publics que ce soit à l'occasion de journées de formation, de conférences ou de rencontres plus informelles.

Chaque rencontre représente une opportunité pour informer les professionnels de la future campagne et pour les inviter à s'y associer en donnant leur avis sur les médias, sur les contenus, sur la diffusion, etc.

Côté public

Les actions sont dirigées vers de nouveaux publics : les travailleurs du Centre de travail adapté, le Saupont à Bertrix, le groupe des Anciens de Givet ou des travailleurs ne parlant pas le français. Ces initiatives permettent d'adapter les contenus et de faire évoluer les outils éducatifs.

Les défis

Améliorer la santé cardiovasculaire des populations en ce territoire doit inclure des initiatives de promotion pour la santé, de prévention et d'éducation thérapeutique. Elle doit mobiliser les populations, les professionnels et les politiques.

Les questions restent nombreuses ; elles sont le témoin du chemin à parcourir mais la qualité de vie des populations vaut la peine qu'on s'y attarde. ■

- Quelles activités en promotion pour la santé faut-il développer en ce territoire ?
- Comment favoriser un accompagnement éthique et efficace de l'ensemble des populations ?
- Quelles stratégies mettre en place ?
- Quelles collaborations entre institutions ?
- Quels réseaux ?
- Comment sensibiliser et mobiliser les populations ?
- Comment prendre en considération les besoins des populations les plus fragiles ?
- Quelle éducation thérapeutique mettre en place ? Avec quels moyens et outils ?
- Comment sensibiliser et motiver les professionnels ?
- Quelles formations ?

Les bénéfices de la collaboration transfrontalière

La formation en Éducation Thérapeutique du patient

La collaboration transfrontalière franco-belge a permis de découvrir et d'approfondir les pratiques éducatives en prévention et en éducation thérapeutique du patient menées en France et en Belgique.

Inspirée du modèle français, une première formation en Éducation Thérapeutique du Patient a été proposée - à titre pilote - à Libramont, dans le cadre du projet ICAPROS, au premier semestre 2014.

Un nouveau cycle de 6 jours est proposé à Louvain-la-Neuve, Belgique en octobre et novembre 2014.

Apports théoriques, exercices pratiques, réflexions de terrain et échanges entre professionnels de différents horizons s'allient pour permettre aux participants d'obtenir un nouvel éclairage de leur pratique et la faire évoluer.